

L

N.12 SETTIMANALE 28.03.2023
€ 1,20 IN ITALIA

DONNE CORAGGIOSE
IMMIGRATA PER SALVARE
GLI OCCHI DI MIO FIGLIO

Moda
CASUAL CHIC

Cucina
VOGLIA DI UOVA
SU PIZZE E TOAST

Viaggi
PASQUA IN GRECIA:
3 ISOLE IN FIORE

JULIANNE
Moore
FELICITÀ È
UN MARITO
PIÙ GIOVANE

Giulia De Lellis
SE MI DICONO
CHE SONO BASSA

Anna Galiena
HO DETTO NO
A ROBERT DE NIRO

Angela
Finocchiaro
MALAMICA
DEI MIEI FIGLI

UNA STORIA VERA
IL MIO EX
È UNO STALKER

L'ULTIMA MANIA
INIEZIONI DIMAGRANTI
PARLA L'ESPERTO

CAMBIA CAPELLI

Speciale
Bellezza

**NUOVI TAGLI, TENDENZE,
TRATTAMENTI DI PRIMAVERA**



CAIRO EDITORE

RESET DI PRIMAVERA

Una routine molto delicata ed emolliente, cibi amici, trattamenti effetto specchio sia in salone sia a casa.

Il momento del tagliando capelli è arrivato: nuove cure, riflessi luminosi e un look fresco e dinamico. Perfetto per aspettare l'estate

di Simona Fedele - testi di Carla Tinagli

ALLA FINE DELL'INVERNO I CAPELLI SPESSO APPAIONO DISIDRATATI E OPACHI. «Il cuoio capelluto è la parte che risente maggiormente, perché si irrita e si arrossa con estrema facilità», avverte Silvia Cecchinato, tecnica tricologa e autrice de *La haircare che nessuno ti spiega - Guida agile per la cura dei tuoi capelli* (Edizioni Lswr). «Il perché è presto detto: la primavera è la stagione delle allergie che, a volte, si scatenano improvvisamente. È, quindi, importante attenersi a una routine all'insegna dell'idratazione e del nutrimento, con formule delicate e specifiche. Può aiutare un ciclo di integratori, ricchi di amminoacidi, antiossidanti, minerali, tutti indispensabili per rinforzare il fusto». La remise en forme della testa non può prescindere, poi, dai trattamenti professionali. Per esempio *Rigemina* di Erilia Therapy by Creattiva, proposto da Evos Parrucchieri, ristruttura i capelli con una tecnologia che dosa nella fibra il giusto apporto di sostanze proteiche idratanti ed emollienti. Nei saloni Framesi, invece, il rituale eseguito con la linea *Morphosis Restructure* punta sull'estratto di riso fermentato, dall'elevato potere antiossidante, che rigenera le parti più stressate delle ciocche. Il trattamento professionale è diviso in tre step - deterzione, applicazione di un prodotto filler che riempie le lunghezze sfibrate, fluido da lasciare in posa - e comprende anche i prodotti da utilizzare a casa.

Forza e salute dipendono dalle radici

Sulla salute e sulla bellezza della capigliatura incide sicuramente l'alimentazione, che dev'essere varia ed equilibrata. «Alcuni cibi sono particolarmente indicati», spiega Carlos Portinha, coordinatore medico di Insparya Hair Company, il primo centro europeo specializzato nel trapianto di capelli, che ha aperto di recente una sede anche a Milano. «**Il salmone, per esempio, è ricco di acidi grassi che favoriscono la crescita; il riso, soprattutto quello scuro, contiene un elevato contenuto di vitamina B, preziosa per la stimolazione cellulare. E ancora nell'avena è presente silicio, uno dei componenti della cheratina dei fusti. Ottimi gli spinaci, fonte di magnesio e zinco, e l'avocado, essenziale per capelli forti e sani perché abbonda di vitamina E.**

Negli ultimi tempi la cura del cuoio capelluto è diventata indispensabile, colpa dell'aumento esponenziale di polveri sottili e smog. «Se trascurata può diventare responsabile di desquamazioni e pruriti», continua Silvia Cecchinato. «**Una volta a settimana applica sulla cute asciutta un prodotto esfoliante per eliminare cellule morte e impurità in modo delicato.** Non a caso il gommage per la capigliatura è diventato uno dei prodotti di punta della routine capillare. Tutto parte dalla testa, del resto la radice è l'unica parte viva del capello. «**La skinification, il prendersi cura della pelle con precisi passaggi, riguarda anche la chioma.** Non c'è più solo la detersione, ma esfoliazione, idratazione e protezione del cuoio capelluto», sottolinea Ilaria Lumia, scalp expert per Aveda. La nuova linea vegan *Scalp Solutions* del brand americano si fonda sulla scienza biologica adattogena, e interviene sulle lunghezze partendo

dalla cura delle radici con esfoliante leggero, shampoo, balsamo ricco di oli vegetali, spray protettivo e siero rinnovatore che agisce di notte.

Laminazione Must have delle celeb

Altro rituale di grande tendenza, con una valenza esclusivamente cosmetica, è la laminazione. Amata da celeb come Kim Kardiashian e Jennifer Lopez, agisce sulla parte ester-

na delle ciocche **rivestendole con un film lucidante e protettivo a base di oli vegetali, cheratina ed estratto di madreperla.** «Non ha niente a che vedere con la stiratura o il trattamento alla cheratina», osserva Pino Buonarrivo, hair stylist e teacher Evos Parrucchieri, dove si può provare il trattamento *LamiLove* di Creattiva Professional. «È indicato per tutti i tipi di capelli, anzi li idrata e mantiene più a lungo la colorazione. Non solo. Migliora le condizioni delle punte, soprattutto ▶

Dopo il lavaggio non tenere a lungo l'asciugamano bagnato in testa: aumenta l'effetto crespo



- 1. Esfoliante liquido in gel a base di acido salicilico rimuove impurità e sebo, Exfoliating Scalp Treatment Scalp Solutions Aveda (49 euro).
- 2. Spazzola massaggiante con setole morbide a doppia lunghezza, Scalp Solutions Aveda (33 euro).

- 3. Con cheratina vegetale e acido ialuronico sublima il colore e si aggiunge alla tinta, Hair Serum Hyaluplex Biopoint (18,90 euro).
- 4. Formula biodegradabile con proteine vegetali, Shampoo Avvolgente alla Mandorla Laboratoires Klorane (10,90 euro).